

Cerca de 2.000 atletas doam 10.000€ a três projetos dedicados ao desporto inclusivo

- O projeto Iron Brothers da Associação de Paralisia Cerebral de Lisboa recebeu um donativo no valor de 5.000€. Já ao projeto do Grupo de Instrução Popular de Amoreira foi entregue uma bolsa de 3.000€ e à Associação Portuguesa de Surf Adaptado de 2.000€.
- Atletas percorreram 5km ao longo da Vila de Cascais iluminados pelas luzes de Natal

09 de dezembro de 2022

A Cascais Corrida de Natal Liberty Seguros, que decorreu ontem em Cascais, contou com cerca de 2.000 inscritos e aliou a atividade física à promoção da diversidade e inclusão. A corrida de 5km culminou no donativo de **5.000€ ao projeto Iron Brothers - Dar Rodas à Inclusão da Associação de Paralisia Cerebral de Lisboa**; de **3.000€ ao Ténis de Mesa como Terapia: Ping Pong Parkinson e Para Desporto do Grupo de Instrução Popular da Amoreira** e **2.000€ ao projeto Pranchas para Surf Adaptado em Cascais, Surfaddict, da Associação Portuguesa de Surf Adaptado**.

“Foi com um sentimento de missão cumprida que passámos um final de tarde inesquecível na vila de Cascais, com todos os que se juntaram a nós e, através da sua inscrição, apoiaram causas nobres e com um impacto incalculável na vida de tantas famílias”, disse **Alexandre Ramos, CIO da Liberty na Europa**. “Esta iniciativa comprova o compromisso da Liberty Seguros com as pessoas e contribui para quebrar barreiras e para o desenvolvimento de uma sociedade cada vez mais inclusiva, através de novas oportunidades acessíveis a todos”

A iniciativa, apoiada pela Liberty Seguros e organizada pela HMS Sports e pela Câmara Municipal de Cascais, apoiou e promoveu o desporto adaptado através da atribuição de bolsas a três projetos inovadores e integradores que pretendem colmatar necessidades como a aquisição de material para a prática desportiva. O valor doado a cada associação foi escolhido pelos participantes.

O prémio de 5.000€ foi entregue ao **Projeto Iron Brothers – Dar Rodas à Inclusão, da Associação de Paralisia Cerebral de Lisboa**, que recolheu 49% dos votos dos participantes. Este apoia, defende e serve as pessoas com paralisia cerebral e situações neurológicas afins e as suas famílias, visando a concretização dos projetos de vida e o pleno exercício da cidadania. O valor doado será dedicado à compra material desportivo para permitir a inclusão de pessoas portadoras de paralisia cerebral não autónomas em provas desportivas de corrida, triatlo e natação de águas abertas

Já o Grupo de Instrução Popular da Amoreira foi a escolha de 30% dos participantes e irá dedicar os 3.000€ doados ao **projeto Ténis de Mesa como Terapia: Ping Pong Parkinson e Para Desporto, em parceria com a Associação Parkinson Portugal**. O objetivo passa por promover a prática desportiva e terapias associadas, revertendo comprovadamente (raro em Medicina) alguns sintomas da doença. Através deste donativo será adquirido material desportivo que fomenta a terapia de reflexos com luzes e a medição de respetivos resultados, Blazepod e FastPong.

Com 21% dos votos dos participantes, os 2.000€ foram entregues ao **projeto Pranchas para Surf Adaptado em Cascais – Surfaddict, da Associação Portuguesa de Surf Adaptado**, que disponibiliza a prática do surf a pessoas com qualquer tipo de limitação, seja ela motora, visual ou cognitiva. O donativo irá permitir adquirir pranchas específicas para surf adaptado, que têm como características

ser produzidas com um material suave ao toque e ao impacto para que, quando rasgado, não produza arestas cortantes, assim como uma elevação em forma de cunha na parte de cima, de modo a acomodar e elevar o corpo do surfista, e pegadas de lado.

Cada um destes projetos será concretizado até março de 2023. O processo poderá ser acompanhado no [site](#) e nas redes sociais da prova.

A corrida contou com a inscrição de 2.000 pessoas, 55% das quais mulheres, de **32 nacionalidades diferentes**, como Austrália, Brunei, Vietname, Sérvia, Colômbia, África do Sul, Uruguai, Venezuela, China e Bangladesh.

A cerimónia de encerramento da corrida ficou marcada pela entrega dos prémios aos seis atletas melhor classificados e dos cheques a cada uma das associações, por parte de Alexandre Ramos, CIO da Liberty na Europa; Francisco Kreye, Vereador da Câmara Municipal de Cascais; e Hugo Sousa da HMS Sports

A fita da meta foi cortada aos 15 minutos e 15 segundos por Hermano Ferreira, seguido de Gonçalo Casimiro e Pedro Gaspar. A primeira atleta feminina a terminar os 5km foi Sofia Sousa, em 19 minutos e 48 segundos. Seguiram-na Palmira Quinhama e Eulália Almeida.

A primeira edição

Em 2020, a primeira edição da Cascais Corrida de Natal angariou 28.800€, donativo que se traduziu em alimentos para as famílias carenciadas do concelho de Cascais. Para este valor, contribuíram as inscrições (5€ por pessoa) no evento, os 7.400€ doados pela autarquia, os 7.000€ do Lidl e os 7.000€ do Aldi.

Pode acompanhar as notícias da Liberty Seguros através dos nossos perfis no LinkedIn, Facebook, e Instagram e do novo Portal Corporativo (<https://www.libertycorporate.eu>).

Para mais informação:

LLYC – Agência de comunicação

Tel.: +351 21 923 9700

lsb-liberty@llorentecuenca.com